



Ariadni-LTCF.com

ΖΩ: ΝοιάΖΩμαι ΕμβολιάΖΩμαι

Ο κύκλος της φροντίδας
στις Μονάδες Ηλικιωμένων.

Δράση 1
Εμβολιασμοί



Ο εμβολιασμός είναι
από τις ισχυρότερες
παρεμβάσεις δημόσιας υγείας:
θωρακίζει την ατομική υγεία
& αποτρέπει τις επιδημίες.



Μύθοι



- Τα εμβόλια προκαλούν γρίπη ή COVID-19.
- Τα εμβόλια προστατεύουν 100% έναντι της ίωσης.
- Δε χρειάζομαι το εμβόλιο γιατί είμαι υγιής.
- Αν φοράω μάσκα και τηρώ μέτρα, όπως η υγιεινή των χεριών, δε χρειάζομαι εμβόλιο.
- Αν έχω περάσει COVID-19, δε χρειάζομαι εμβόλιο.
- Οι παρενέργειες δεν υποχωρούν σύντομα και διαρκούν μήνες.
- Τα εμβόλια COVID-19 αναπτύχθηκαν πολύ γρήγορα για να είναι ασφαλή.
- Τα εμβόλια προκαλούν αυτισμό ή μακροχρόνια προβλήματα υγείας.
- Τα εμβόλια επηρεάζουν τη γονιμότητα.
- Τα εμβόλια περιέχουν βλαβερά συστατικά ή μικροσίπ και οι παρενέργειες τους στην υγεία των ανθρώπων εμφανίζονται μετά από χρόνια.



Ariadni-LTCF.com

Αλήθειες



- Οι ήπιες παρενέργειες όπως πόνος στο σημείο που έγινε το εμβόλιο, πονοκέφαλος, συμπτώματα ίωσης είναι φυσιολογικές.
- Οι σοβαρές παρενέργειες είναι πολύ σπάνιες και δεν προκαλούν μακροχρόνιες βλάβες.
- Το εμβόλιο COVID-19 προστατεύει έναντι του συνδρόμου long COVID-19.
- Το αδρανοποιημένο εμβόλιο γρίπης που παρασκευάζεται σε κυτταροκαλλιέργειες μπορεί να χορηγηθεί σε άτομα ηλικίας >2 ετών που εμφανίζουν σοβαρή αλλεργία στο αυγό.
- Τα εμβόλια για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού προστατεύουν από καρδιαγγειακά συμβλήματα (έμφραγμα, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια), ιδιαίτερα σε ευάλωτους πληθυσμούς.
- Ο εμβολιασμός είναι πιο ασφαλής και αξιόπιστος τρόπος για να αποκτήσουμε ανοσία, σε σύγκριση με το να νοσήσουμε.

