

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Α. Η «Κρυφή» Συμπτωματολογία

Μην περιμένετε μόνο βήχα ή πυρετό.

Ελέγξτε αμέσως κάτοικο που εμφανίζει ξαφνικά:

- [] Νέα ζάλη ή πονοκέφαλο
- [] Ναυτία, έμετο ή διάρροια
- [] Απώλεια γεύσης/όσφρησης
- [] Αλλαγή στη συμπεριφορά (π.χ. σύγχυση, λήθαργος)



Β. Κανόνες Επισκεπτηρίου & Μάσκας

- Ενθαρρύνετε τους επισκέπτες να μην εισέρχονται αν έχουν έστω και ήπια συμπτώματα.
- Όταν τα κρούσματα στην κοινότητα είναι πολλά, όλοι (προσωπικό & επισκέπτες) φορούν μάσκα.
- Αν ένας επισκέπτης είχε επαφή με κρούσμα, πρέπει υποχρεωτικά να φοράει μάσκα μέσα στη μονάδα.

Γ. Διαχείριση Δωματίων (Συγκατοίκηση)

1. Προτεραιότητα: Μονόκλινο δωμάτιο για το κρούσμα.
2. Αν δεν υπάρχει μονόκλινο: Ο φιλοξενούμενος παραμένει στον χώρο του. Χρήση καθαριστών αέρα (HEPA) αν είναι διαθέσιμοι.
3. ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην βάζετε νέο συγκάτοικο σε δωμάτιο με συμπτωματικό ασθενή.
4. Ο Συγκάτοικος: Θεωρείται "εκτεθειμένος". Πρέπει να φορά μάσκα και να μην μετακινηθεί σε άλλο δωμάτιο με υγιή άτομα.

Δ. Φαρμακευτική Παρέμβαση

- Δεν περιμένουμε τα εργαστηριακά αποτελέσματα για να ξεκινήσουμε θεραπεία αν η κλινική εικόνα είναι ισχυρή.
- Σε επιδημία γρίπης (2+ κρούσματα), χορηγούμε προφύλαξη και στους εμβολιασμένους συγκάτοικους/γείτονες



Ariadni-LTCF.gr

Αναπνευστικές
ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ:

Δράση με Πρωτόκολλο,
Φροντίδα με Ευθύνη
στις Μονάδες Ηλικιωμένων



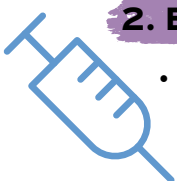
1. Γενική Στρατηγική Πρόληψης

Η διαχείριση των αναπνευστικών λοιμώξεων στις μονάδες φροντίδας απαιτεί συνδυασμό εμβολιασμού, διαγνωστικού ελέγχου (testing), θεραπείας και μέτρων ελέγχου λοιμώξεων (IPC).



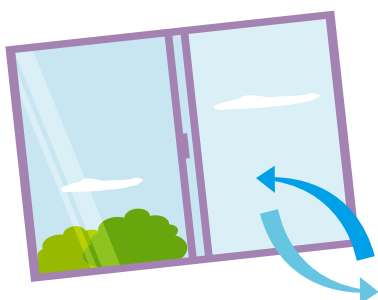
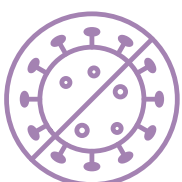
2. Εμβολιασμός και Εκπαίδευση

- **Εμβολιασμός:** Κρίνεται απαραίτητη η χορήγηση των συνιστώμενων εμβολίων σε φιλοξενούμενους και προσωπικό για την πρόληψη σοβαρής νόσησης. Απαιτείται συνεργασία με φαρμακεία και αρχές για τη διασφάλιση της διαθεσιμότητας.
- **Εκπαίδευση:** Προσωπικό, φιλοξενούμενοι και επισκέπτες πρέπει να ενημερώνονται για τη σημασία των εμβολίων και τα μέτρα πρόληψης (IPC) μέσω εκπαιδευτικού υλικού και σημάνσεων.



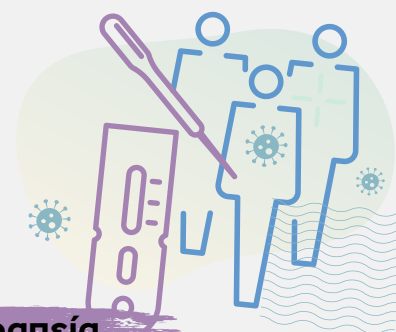
3. Μέτρα Ατομικής Προστασίας & Περιβάλλον

- **Μάσκες:** Η χρήση μάσκας συστήνεται όταν υπάρχει αυξημένη διασπορά ιών στην κοινότητα για επισκέπτες, προσωπικό και φιλοξενούμενους εκτός δωματίου. Επισκέπτες που είχαν επαφή με κρούσμα πρέπει να φορούν μάσκα.
- **Αερισμός:** Βελτίωση αερισμού σε δωμάτια και κοινόχρηστους χώρους, ενδεχομένως με χρήση φίλτρων HEPA.



4. Αναγνώριση Συμπτωμάτων & Έλεγχος (Testing)

- **Συμπτώματα:** Πέραν των κλασικών, πρέπει να ελέγχονται συμπτώματα όπως νέα/επιδεινούμενη κακουχία, πονοκέφαλος, ζάλη, ναυτία, έμετος, διάρροια, απώλεια γεύσης/όσφρησης και αλλαγές συμπεριφοράς.
- **Testing:** Άμεσος έλεγχος σε όποιον εμφανίζει συμπτώματα για SARS-CoV-2, Γρίπη και RSV. Προτιμώνται οι πολυπαραμετρικές μοριακές εξετάσεις (multiplex assays) για ταυτόχρονη ανίχνευση.



5. Διαχείριση Περιστατικών & Θεραπεία

- **Απομόνωση:** Προτιμώνται τα μονόκλινα δωμάτια. Αν δεν είναι εφικτό, οι συμπτωματικοί δεν πρέπει να τοποθετούνται με νέους συγκάτοικους εκτός αν έχουν τον ίδιο ιό. Οι συγκάτοικοι κρουσμάτων θεωρούνται εκτεθειμένοι.
- **Αντική Θεραπεία:** Χορηγείται σε συμπτωματικούς φιλοξενούμενους για Γρίπη και COVID-19. Η θεραπεία μπορεί να ξεκινήσει βάσει κλινικής εικόνας πριν βγουν τα αποτελέσματα.



6. Ειδικά Πρωτόκολλα για τη Γρίπη

- **Θεραπεία:** Είναι πιο αποτελεσματική αν ξεκινήσει εντός 48 ωρών, αλλά ωφελεί και αργότερα σε βαριά νοσούντες.
- **Χημειοπροφύλαξη:** Χορηγείται σε μη νοσούντες φιλοξενούμενους (ανεξαρτήτως εμβολιασμού) όταν υπάρξουν 2 κρούσματα εντός 72 ωρών (με το 1 επιβεβαιωμένο). Συνιστάται οσελταμιβίρη για τουλάχιστον 2 εβδομάδες.