

Μια νέα έρευνα του ECDC* που διεξήχθη το 2023 και το 2024 αποκαλύπτει ότι το 3,1 % των κατοίκων σε μονάδες μακροχρόνιας φροντίδας (LTCF) είχαν τουλάχιστον μία λοίμωξη που συνδέεται με την υγειονομική περίθαλψη (HAI) κατά τη στιγμή της μελέτης. Ενώ ορισμένες λοιμώξεις μπορούν να αντιμετωπιστούν εύκολα, άλλες μπορούν να έχουν σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία των ατόμων που προσβάλλονται.

Η έρευνα επισημαίνει σοβαρές ελλείψεις στα μέτρα πρόληψης και ελέγχου των λοιμώξεων, καθώς και στη διαχείριση των αντιμικροβιακών φαρμάκων, στις μονάδες που φροντίζουν μερικούς από τους πιο ευάλωτους πολίτες της Ευρώπης, τους ηλικιωμένους.

Οι πιο συχνές λοιμώξεις που αναφέρθηκαν στα LTFC ήταν λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος (UTI), λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος (RTI) και λοιμώξεις του δέρματος.

Μεταξύ των επιβεβαιωμένων λοιμώξεων, το *Escherichia coli* ήταν ο μικροοργανισμός που εντοπίστηκε πιο συχνά, ακολουθούμενο από το SARS-CoV-2, την *Klebsiella pneumoniae* και τον *Staphylococcus aureus*. Ωστόσο, μόνο μία στις πέντε HAIs επιβεβαιώθηκε μικροβιολογικά, γεγονός που εγείρει ανησυχίες σχετικά με την υποδιάγνωση και τη θεραπεία χωρίς οριστικές αποδείξεις.

Περισσότερο από το 4% των κατοίκων λάμβαναν τουλάχιστον ένα αντιμικροβιακό φάρμακο κατά τη στιγμή της έρευνας, με σχεδόν το ένα τρίτο αυτών των συνταγών να χορηγούνται για προφυλακτικούς σκοπούς. Οι UTI ήταν η κύρια ένδειξη τόσο για θεραπευτική όσο και για προφυλακτική χρήση.

Αν και σχεδόν όλες οι LTCF είχαν εφαρμόσει κάποια πρωτόκολλα υγιεινής των χεριών, λιγότερο από τις μισές διέθετε επιτροπή επιμελητείας λοιμώξεων και σχεδόν το 40% δεν διέθετε κανένα προγράμματο διαχείρισης αντιμικροβιακών φαρμάκων. Επιπλέον, λιγότερο από ένα στα δέκα παρείχε εκπαίδευση σχετικά με τις ορθές πρακτικές συνταγογράφησης αντιβιοτικών.

Τέσσερις στις πέντε μονάδες μακροχρόνιας φροντίδας ανέφεραν ότι χρησιμοποιούν αλκοολούχα αντισηπτικά χεριών ως κύρια μέθοδο υγιεινής των χεριών, ενώ μία στις πέντε βασιζόταν κυρίως στο πλύσιμο με νερό και σαπούνι. Ωστόσο, σχεδόν το ένα τρίτο των μονάδων δεν διέθετε τακτικό σύστημα παρακολούθησης της υγιεινής των χεριών και παροχής εκπαίδευσης στο προσωπικό.

Σε απάντηση στα ευρήματα αυτά, το ECDC καλεί τις εθνικές υγειονομικές αρχές και τους διευθυντές των μονάδων μακροχρόνιας φροντίδας να:

Ενισχύσουν την πρόληψη και τον έλεγχο των λοιμώξεων στις μονάδες μακροχρόνιας φροντίδας μέσω της εκπαίδευσης του προσωπικού, της διάθεσης πόρων, της βελτίωσης της επιτήρησης και της προώθησης σαφών κατευθυντήριων γραμμών και μεγαλύτερης ευαισθητοποίησης.

Καθιερώσουν την απολύμανση των χεριών με αλκοόλη ως την κύρια μέθοδο υγιεινής των χεριών.

Βελτιώσουν τις πρακτικές συνταγογράφησης αντιμικροβιακών φαρμάκων, εστιάζοντας στην ορθολογική χρήση των προφυλακτικών φαρμάκων.

Αυτές οι ενέργειες είναι απαραίτητες για την προστασία της υγείας των κατοίκων των μονάδων μακροχρόνιας φροντίδας και για τον περιορισμό της εξάπλωσης της αντοχής στα αντιμικροβιακά φάρμακα σε ολόκληρη την Ευρώπη.

*ECDC European Center for Disease prevention and Control

<https://www.ecdc.europa.eu/en/healthcare-associated-infections-long-term-care-facilities>